Test je kennis over zorgen voor ouderen met een verstandelijke beperking met deze acht vragen

**1. Het aantal ouderen met een beperking neemt de komende jaren…**

A. toe

B. af

**2. Bij mensen met een lichte verstandelijke handicap treedt veroudering op vanaf:**

A ongeveer 55 jaar

B ongeveer 60 jaar

C ongeveer 65 jaar

**3. Mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke handicap verouderen al vanaf:**

A 40 jaar

B 50 jaar

C 60 jaar

**4. Een depressie bij iemand met een verstandelijke beperking kan zich uiten door:**

A verergering van gedrag dat al langer aanwezig is

B verlies van interesse in zichzelf en in de omgeving

C geen van beide

D beide

**5. Signalen die kunnen wijzen op dementie zijn:**

A moeilijker praten, verwardheid en motorische achteruitgang

B urine-incontinentie, slapeloosheid en spierschokjes

C moeilijker praten, urine-incontinentie en slapeloosheid

**6. Mensen met het syndroom van Down en het syndroom van Potter hebben een verhoogd risico op diabetes**

A Dat is waar

B Dat is niet waar

**7 Mensen met een verstandelijke beperking hebben over het algemeen … kracht en uithoudingsvermogen dan mensen zonder een verstandelijke beperking**

A meer

B minder

**8. Verandering in gedrag kan een signaal zijn voor beginnende dementie.**

A dat is waar

B dat is niet waar

**Elk goed antwoord levert één punt op. Tel al je punten bij elkaar . Klassikaal bekijken we de uitslag**

**Uitslag 0-3 goed**

**Je weet nog niet voldoende.**

**3-6 goed De belangrijkste dingen weet je.**

**6-8 goed Je hebt het helemaal begrepen!**